

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	63,13	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,02	0,7	0,5	17,9	82
Итого				113,58	33,1	30,2	80,4	733
Всего				113,58	33,1	30,2	80,4	733

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева